



## VERDURAS ECOLÓGICAS (sem 03/2021)

*Familia Hevilla*


*producción propia al aire libre, productos certificados*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

### Temporada de Invierno

Alcachofas	3,50€/kg
Acelgas verdes nueva tanda	1,00€/manejo
Acelgas de colores: rojas y amarillas,nueva tanda	1,00€/manejo
Ajos	6,00€/kg
Batatas naranjas (piel y carne color naranja)	1,50€/kg
Batatas blancas (piel blanca y carne blanca)	1,59€/kg
Batatas moradas (piel morada y carne totalmente morada)	2,00€/kg
Canónigos, nueva temporada, pocos	20,00€/kg
Calabazas Cacahuete	2,00€/kg
Calabaza al corte	2,00€/kg
Cardos, pencas	1,00€/manejo
Cebolletas asiáticas/holandesas	2,50€/manejo
Cebolletas malagueñas	2,50€/kg
Cebollas secas ,sin hojas: variedad valencianas (normales)	2,00€/kg
Col castellana antigua	1,50€/kg
Col de Milan( col de hoja rizada)	1,50€/kg
Col	1,50€/kg
Col China	1,50€/pieza
Colinabos blancos y morados	1,00€/unidad
Escarolas	1,00€/unidad
Flores otras variedades, consultar: galas, tajetes, petunias....	1,00€/12 unidades
Grelos, comienza la temporada	1,00€/manejo
Hinojos	1,00€/unidad
Kale, variedades rizadas verde	1,00€/manejo
Lechuga hoja de roble	1,00€/unidad
Lechuga malagueña blanca	1,00€/unidad
Lechuga trocadero, pocas	1,00€/unidad
Mizuna fresca o mostaza japonesa	1,00€/manejo
Mostaza verde rizada fresca	1,00€/manojito
Hierbas aromáticas: romero fresco,, salvia, estragón fresco, laurel y eneldo fresco	1,00€/manojito
Perejil hoja grande	1,00€/manojito
Pakchoi, pocos	1,50€/unidad
Patatas blancas polivalentes	1,25€/kg
Patatas variedad Tornado ( carne amarillo pálido y piel roja)	1,25€/kg
Patatas piel roja y carne blanca,variedad redpontiac	1,25€/kg
Patatas Violetas ( piel negra y carne violeta)	3,00€/kg
Papitas de colores, nueva cosecha	2,50€/kg
Puerros tiernos	3,00€/kg

Rábanos rojos, pocos	1,00€/manejo
Remolachas rojas con sus hojas frescas	2,50€/kg
Rúcula, nueva temporada	1,00€/manejito
Setas: variedad Champiñón Portobello	10,00€/kg
Setas: variedad shiitake	12,00€/kg
Setas: variedad seta de ostra (pleorotus ostateatus)	10,00€/kg
Tupinambos	5,00€/kg
Zanahorias naranjas, blancas y moradas	2,60€/kg

 <h2 style="text-align: center;">FRUTAS ECOLÓGICAS</h2> <p style="text-align: center;"><i>Familia Hevilla</i> producción propia al aire libre, productos certificados <a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <h3 style="text-align: center;">Temporada de Invierno</h3>	
Aguacate piel lisa, variedad Fuerte, nuestros	4,00€/kg
Aguacate piel rugosa, variedad Hass	5,00€/kg
Almendras secas peladas, nuestra	16,00€/kg
Kiwis	3,25€/kg
Limón, Guadalhorce	1,50€/kg
Limas, Guadalhorce	3,00€/kg
Mandarinas, Guadalhorce: variedad castellanas	2,00€/kg
Mandarinas del Guadalhorce, variedades Hernandina y Clemenville	2,00€/kg
Manzana Golden, de Aragon	3,00€/kg
Manzana Fuji, de Guadix	3,00€/kg
Manzana Royal Gala, Aragon	3,00€/kg
Naranjas , tipo Navel,	1,25€/kg
Naranjas dulces, cañadu	1,25€/kg
Naranjas zumo	1,00€/kg
Nueces Pacanas con cáscara, nueva temporada	½ kg/7,00€ 1kg/13,00€
Papayas de Algarrobo	3,00€/kg
Peras Conferencia, de Aragon	2,75€/kg
Peras General Leckler de Aragon	2,75€/kg
Plátanos canarios	2,50€/kg
Pomelo rosa, Guadalhorce	2,00€/kg

 <h2 style="text-align: center;">CAJAS ECOLÓGICAS CERRADAS</h2> <p style="text-align: center;"><i>Familia Hevilla</i> producción propia al aire libre, productos certificados <a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <h3 style="text-align: center;">Temporada de Invierno</h3>	
--	--

**¡Novedad!** Hemos incorporado las cajas de precio cerrado siguiendo la auténtica filosofía campesina y ecológica, comer los productos de temporada siguiendo nosotros a lo que verdaderamente nos ofrece la huerta cada semana, ayudamos de esta manera al proceso de la agricultura, en cada caja puedes encontrar frutas y verduras en proporción más o menos al 50%. **“También puedes elegir tu caja cerrada y agregarle cualquier otro producto de nuestros listados, ya que las cajas son solamente de fruta y verdura”.**

*Caja de temporada Single (para una persona)	10€
*Caja de temporada Mediana (para dos personas aproximadamente)	20€
*Caja de temporada familiar (Indica el número de personas o precio)	30€/40€/50€...
<b>“El cálculo es orientativo para el consumo de una persona en una semana”.</b>	

El contenido de las cajas serán los básicos que nos da el campo “en temporada”: Por ejemplo, productos como patatas, pimientos, cebollas, berenjenas, tomates, lechuga y variedad de frutas.



## CONSERVAS Y ENCURTIDOS ECOLÓGICAS

*Familia Hevilla*

*producción propia al aire libre, productos certificados*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

### Conservas al natural y Salsas ecológicas

Aceitunas aliñadas alorenas ecológicas	5,50€/750ml (escurrido)	4,00€/550ml cristal(escurrido)
Coliflor y romanescu al natural <b>AGOTADO</b>		3,50€
Corazones de alcachofa al natural <b>AGOTADO</b>		3,50€
Corazones de alcachofa al natural con orégano y ajo <b>AGOTADO</b>		3,50€
Remolacha al natural <b>AGOTADO</b>		3,00€
Chutney de membrillo y caqui 250gr. <b>AGOTADO</b>		3,00€
Piparras encurtidas <b>AGOTADA</b>		3,00€

### **Y con tomates de nuestra huerta ecológica...**

Tomate frito botes 400cc		3,00€
Tomate frito botes 950cc		6,00€
Kétchup ecológico 250cc. Sin azúcar <b>AGOTADO</b>		3,00€
Pisto de tomate y verduras 400cc		3,50€
Pisto de tomate zanahorias, puerros 400cc <b>AGOTADO</b>		3,50€

### **Cremas caseras con nuestras verduras ecológicas**

Crema de alcachofa 400gr <b>AGOTADO</b>		3,50€
Crema de batatas y jengibre 400gr <b>AGOTADO</b>		3,00€
Crema de calabacín amarillo con puerros y patatas 400gr <b>Agotado</b>		3,00€
Crema de calabacín verde		3,00€

Crema de calabaza <b>AGOTADO</b>			3,00€
Crema de calabaza con cúrcuma y jengibre 400gr <b>AGOTADO</b>			3,00€
Crema de espárragos 400grs			3,50€
Crema de espinacas 400gr			3,00€
Crema de puerros 400gr			3,00€
Crema de patatas violetas 400gr <b>AGOTADO</b>			3,50€
Paté de berenjenas 110gr <b>AGOTADO</b>			3,00€
<b>Mermeladas confituras con nuestras frutas ecológicas</b>			
Arrope de higo embotado 250cc <b>AGOTADO</b>			5,00€
Crema de carne de membrillo 300cc <b>AGOTADA</b>			3,00€
Carne de membrillo receta casera con nuestros membrillos ecológicos 77776766y76 <b>AGOTADA</b>			3,00€/ 300grs
Mermelada de albaricoque 250 grs			3,00€
Mermelada de berenjenas <b>AGOTADO</b>	3,00€	Mermelada limón <b>AGOTADO</b>	3,00€
Mermelada ciruelas 300cc <b>AGOTADO</b>	3,00€	Mermelada piparra roja o verde picantona	3,00€
Mermelada ciruelas con stevia 115gr	2,50€	Mermelada nísperos 250cc <b>AGOTADO</b>	2,50€
Mermelada mandarina castellana 200cc <b>AGOTADO</b>	2,50€	Mermelada naranja 250cc	2,50€
Mermelada manzana sin azúcar c/estevia 300cc <b>AGOTADA</b>			3,00€
Mermelada naranja extra amarga 300cc			3,00€
Mermelada sauco con limón <b>AGOTADO</b>			3,00€



## PANES ECOLÓGICOS DE COIN

### Familia Hevilla

PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPELIA

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

Las piezas pueden ser de 1kg y de ½ kg. Viena, mollete, pitufo o pulga, cortados o sin cortar, molde o redondo, con o sin levadura, con sal y sin sal, todo por encargo.

Todos los pesos tanto de panes como de dulces son aproximados pues se trata de productos completamente artesanales.

<b>PAN TRIGO BLANCO O INTEGRAL</b>	
Pan trigo blanco o integral 1 kg	3,60€/ud
Pan trigo blanco ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	2,10€/ud
Pan trigo integral ½ kg	2,10€/ud
Viena trigo blanco o integral	1,30€/ud
Mollete trigo blanco o integral	0,80€/ud
Pitufo trigo blanco o integral	0,70€/ud
Pulguita trigo blanco o integral	0,50€/ud
<b>PAN ESPELTA BLANCA O INTEGRAL</b>	

Pan espelta blanca o integral 1kg	5,80€/ud
Pan espelta blanco ½ kg (pedido mínimo dos piezas )	3,20€/ud
Pan espelta integral ½ kgr	3,20€/ud
Viena espelta blanca o integral	1,90€/ud
Mollete espelta blanca o integral	1,10€/ud
Pitufo espelta blanca o integral	0,85€/ud
Pulguita espelta blanca o integral	0,65€/ud
<b>PAN CENTENO INTEGRAL</b>	
Pan centeno integral 1kg	4,20€/ud
Pan centeno integral ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	2,50€/ud
Viena centeno integral	1,65€/ud
Mollete centeno integral	0,90€/ud
Pitufo centeno integral	0,80€/ud
Pulguita centeno integral	0,55€/ud
<b>PAN MULTICEREALES</b>	
Pan multicereales 1kg	7,20€/ud
Pan multicereales ½ kg (pedido mínimo dos piezas )	3,70€/ud
Viena multicereales	2,30€/ud
Mollete multicereales	1,15€/ud
Pitufo multicereales	0,90€/ud
Pulguita multicereales	0,70€/ud
<b>Pan rallado (bolsas de ½ kg)</b>	1,80€/ud
<b>PANES ESPECIALES</b>	
LA PANADERIA SE RESERVA EL DERECHO DE ELABORAR PANES DE MASAS ESPECIALES CON MÍNIMO 1KG, CUANDO NO HAYA OTROS PEDIDOS DE ESE TIPO DE MASA.	
PanQuinoamolde1 kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	10,70€/ud
PanQuinoamolde½ kg (Mínimo dos unidades)	5,40€/ud
Pan de Avena molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,20€/ud
Pan de Avena molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,40€/ud
Pan nórdico molde¾ kg(elaborado con malta y semillas germinadas de centeno, lino y girasol)	5,50€/ud
Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,50€/ud
Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,30€/ud
Pan de maíz sin gluten de molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	7,50€/ud
Pan de maíz sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	3,80€/ud
Pan trigo sarraceno sin gluten de molde 1kg(Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,20€/ud
Pan trigo sarraceno sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,25€/ud
Pan trigo sarraceno con semillas sin gluten de molde 1 kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	9,50€/ud
Pan trigo sarraceno con semillas sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,70€/ud
Pan de sarraceno y maíz 1kg(Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,30€/ud
Pan de sarraceno y maíz ½ kg(Mínimo dos unidades)	4,25€/ud

Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa 1kg(Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	11,00€/ud
Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)	5,50€/ud
Pan Proteico (ProteiCoin) ,sin gluten (puede contener trazas)	4,50€/ 250 grs 8,00€/ 450 grs
Pan de arroz y Quinoa 1kg , (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	12,00€/ud
Pan de arroz y Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)	6,00€/ud

		<h2 style="text-align: center;">DULCES ECOLÓGICOS DE COIN</h2> <p style="text-align: center;"><i>Familia Hevilla</i></p> <p style="text-align: center;">PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPEDIA</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p>	
Biscocho espelta integral aceite oliva/ caña azúcar (aprox ½ kg)		3,90€/ud	
Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, panela.			
Biscocho espelta integral aceite oliva/ Stevia (aprox ½ kg) <b>MÍNIMO 2UD</b>		4,10€/Ud	
Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, Estevia.			
Galletas de avena ecológicas (paq 10 a 12ud aprox 300gr)		4,00€	
Ingredientes: Harina de espelta integral, copos de avena, panela, aceite de oliva virgen extra, malta canela y bicarbonato.			
Galletas de Quinoa, cacao de algarroba y Chía (2ud)		2,10€ (2ud)	
Rosquetes coínos (1paq son 6ud) (aprox 300gr)		4,50€ (6ud)	
Ingredientes: Harina de espelta, Aove, miel, bicarbonato, canela, huevo, limón y azúcar panela.			
Borrachuelos espelta con crema de batatas (aprox 65gr Ud.)		0,95€/Ud.	
Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y batata.			
Borrachuelos espelta con cabello de ángel (aprox 65gr Ud.)		0,95€/Ud.	
Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y cabello ángel.			
Bizcochitos de trigo sarraceno con Chía (aprox 250gr/2ud)		3,50€ (2ud)	
Tortitas Mini Zape (Semillas girasol, sésamo, chia, psyllium y azúcar)		6,00€ (6ud)	



## HUEVOS ECOLÓGICOS RIO GRANDE

*Familia Hevilla*

Proporcionados por Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

Cartón 30 unidades ML	9,00€
Cartón 20 unidades talla XL	8,00€
Cartón 20 unidades talla XXL	8,00€
Cartón 30 unidades talla S (primera puesta)	7,00€
½ docena talla XL	2,75€
½ docena talla XXL	3,00€
½ docena talla M	2,00€
½ docena talla S (primera puesta)	1,80€



## ENDULZANTES AGRICULTURA ECOLÓGICA

*proporcionados por Familia Hevilla*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

Azúcar de caña blanca	4,00€/kg
Azúcar de caña morena Golden	4,50€/kg
Azúcar de caña morena Demerara	5,00€/kg
Azúcar panela	4,00€/kg
Miel de flores	9,00€/kg 4,80€/ ½ kg
Azúcar de coco	8,00€/kg



## OTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS

*proporcionados por Familia Hevilla*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

<b>Aceite de oliva Virgen Extra ecológico Familia Hevilla ¡Nueva Campaña!</b>	
Aceite oliva Virgen extra ecológico, producción propia	5,00€/ ½ litro cristal 32,50€/5 litros
<b>Nueva Temporada ,Por fin volvemos a moler: estas tares son mezcla de variedades manzanilla aloreña , picúa,morcal,hojiblanca y campiñesa</b>	19,00€/2,5 litros-lata 7,00€/1 litro
Aceite de coco	¼ kg/5,50€
Aceite de coco	½ kg /8,50€

Vinagre de vino blanco	2,50€/ ½ litro
Vinagre de manzana	2,20€ ½ litro
Cacao en polvo 100%	11,00€/kg
Carne de membrillo receta casera con nuestros membrillos ecológicos	6,00€/ ½ kg tarrina y 12,00€/kg al corte
Cúrcuma en raíz ecológica	12,00€/kg
Jengibre en raíz ecológico	10,00€/kg
Sal rosa del Himalaya	4,00€/kg
Tahini (pasta de sésamo) envasado por el Molino, 550gr y 250gr	8,50€/550gr 5,50€/250gr
Levadura nutricional	9,00€/ ¼ kg
Levadura cerveza	5,00€/100gr
Psyllium en polvo	6,50€/ ¼ kg
<b>LÁCTEOS</b>	
Leche de vaca ecológica 1 litro (marca Ken) entera y semi	1,35€/1 litro
Queso El gazul ecológico curado cuña (600gr o 700gr aprox), medio queso o queso entero	22,00€/kg
Queso El gazul ecológico semicurado cuña (600gr o 700gr aprox), medio queso o queso entero	20,00€/kg
Queso de cabra de leche cruda, El Cabrero de Bolonia (media pieza pesa alrededor de 400 grs o pieza entera alrededor de 800 grs)	25,00€/kg
<b>VINOS ECOLÓGICOS CERTIFICADOS</b>	
Vino tinto ecológico Ronda, "Hacienda Vizcondesa" 750cc	10,00€/1 botella
Vino tinto ecológico F. Schatz "ACINIPO" <b>¡NUEVO!</b> 750CC <b>¡sin sulfitos!</b>	15,00€/1 botella
Vino moscatel seco, blanco "NILVA" de Manilva	14,00€/1 botella
<b>TURRONES ECOLÓGICOS ARTESANALES (origen Alicante)</b>	
Turrón Alicante, tableta 200gr	7,50€
Turrón de Jijona, tableta 200gr	7,50€
Turrón Chocolate negro con almendras, tableta 200gr(VEGANO)	7,50€
Turrón Chocolate con leche con avellanas, tableta 200gr	7,50€
Turrón Guirlache, tableta 200gr	7,50€
Turrón a la piedra 200gr(VEGANO)	7,50€
<b>PASTA TRIGO DURO ECOLÓGICA</b>	
Rigatoni simple 400gr	2,50€
Rigatoni integral 400gr	2,50€
Conchiglie simple 400gr	2,50€
Conchiglie integral 400gr	2,50€
Macheroni simple 400gr	2,50€
Macheroni integral 400 gr	2,50€
Spaguetti simple 400gr	2,70€
Spaguetti integral 400gr	2,70€
Tagliatelle simples 250gr	2,00€
Tagliatelle integral 250 gr	2,00€



Fideo integral 500gr	2,20€
<b>PASTA DE ESPELTA ECOLÓGICA</b>	
Macarrón espelta 400gr	3,70€
Spaguetti espelta 400gr	3,70€
Casarecce espelta 500gr	3,70€
Tagliatelle espelta 250gr	2,50€
<b>PASTA DE TRIGO CON MORINGA ECOLÓGICA</b>	
Tagliatelle trigo integral con moringa 250gr	2,50€




## HARINAS ECOLÓGICAS

de Harinera El Molino

*proporcionados Familia Hevilla*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS DE 1 KG)

Harina blanca 120W, Candeal	1,70€/kg
Harina blanca 180W, Panadera	1,70€/kg
Harina blanca 220W, Aurora	1,70€/kg
Harina blanca 300W, Fuerza	1,80€/kg
Harina Integral	1,70€/kg
Harina Casera	1,85€/kg
Harina Casera trigo duro	1,85€/kg
Harina Integral trigo duro	1,85€/kg
Harina Artesana	2,20€/kg
Harina Campesina	2,10€/kg
Harina T-80	1,70€/kg
Harina de centeno cernido	1,80€/kg
Harina de centeno integral	1,70€/kg
Harina de centeno troceado	1,70€/kg
Harina espelta cernida	4,10€/kg
Harina espelta integral	4,00€/kg
Harina Escaña integral	5,00€/kg
Harina Tritordeum cernido	3,20€/kg
Harina Tritordeum integral	3,10€/kg
Harina Khorasan Kamut	5,50€/kg
Harina soja troceada	4,50€/kg
Harina maíz integral	5,00€/kg
Harina garbanzo integral	5,00€/kg
Harina arroz blanca	4,60€/kg
Harina arroz integral	4,50€/kg
Harina avena integral	4,50€/kg
Harina cebada integral	4,50€/kg

Harina trigo sarraceno	4,50€/kg
Harina de Quinoa	8,50€/kg
Harina de Mijo	6,00€/kg
Harina almidón trigo nativo	5,50€/kg
Harina maíz nativo	5,50€/kg
Harina almidón de mandioca-tapioca	4,50€/kg
Harina de almendra	24,00€/kg
Harina de algarroba	5,50€/kg
Harina de castaña	15,00€/kg
Harina especial pizza artesana	2,20€/kg
Harina mix 5 cereales 20%	5,00€/kg
Harina Teff blanca	12,00€/kg



## GRANOS ECOLÓGICOS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

**(PEDIDOS MINIMOS GRANO ½ KG)**

Grano amaranto	6,00€/kg
Grano Escaña	3,50€/kg
Granos espelta	3,00€/kg
Grano de Maíz	4,00€/kg
Grano de Maíz para palomitas	4,50€/kg
Grano de Avena	4,50€/kg
Grano de Cebada	4,00€/kg
Grano Khorasan kamut	5,50€/kg
Grano Sarraceno	5,00€/kg
Grano trigo blando	1,10€/kg
Grano trigo duro	1,20€/kg
Grano centeno	1,20€/kg
Salvado Centeno	1,00€/kg
Tercerilla centeno	1,00€/kg
Salvado Espelta	2,50€/kg
Tercerilla Espelta	2,50€/kg
Bulghur integral grueso	6,50€/kg
Cous cous	5,00€/kg
Cous cous integral	5,00€/kg
Cous cous espelta	8,50€/kg
Polenta de Maíz	2,50€/ ¼ kg
Mix 6 semillas	6,50€/kg



## SEMILLAS ECOLÓGICAS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS SEMILLAS ¼ KG)

Semillas pipas girasol	2,00€/ ¼ kg
Semillas pipas calabaza	4,00€/ ¼ kg
Semillas lino dorado	2,50€/ ¼ kg
Semillas lino marrón	2,00€/ ¼ kg
Semilla sésamo natural	2,75€/ ¼ kg
Semilla sésamo blanco pelado	3,00€/ ¼ kg
Semilla sésamo negro	3,50€/ ¼ kg
Semilla sésamo tostado ajonjolí	3,50€/ ¼ kg
Semilla amapola	3,80€/ ¼ kg
Semilla Chía	3,50€/ ¼ kg
Semilla Mijo	2,20€/ ¼ kg
Semilla Quinoa	3,00€/ ¼ kg
Semilla Quinoa roja	3,25€/ ¼ kg
Semilla Quinoa negra	4,25€/ ¼ kg
Semilla cáñamo pelado	8,00€/ ¼ kg
<b>ESPECIES</b>	
Matahúva-grano de anís	10,00€/ ¼ kg
Cardamomo	22,00€/ ¼ kg
Canela en polvo	7,00€/ ¼ kg
Canela en rama	9,00€/ ¼ kg
Comino grano	6,00€/ bote 40gr
Curry	6,00€/ bote 35gr
GaramMasala	7,00€/ bote 35gr
Clavo de olor	7,00€/ bote 30gr
Nuez Moscada	10,00€/ bote 30gr
Pimentón dulce España	6,00€/ bote 40gr
Pimienta negra en polvo	9,00€/ bote 45gr
<b>FRUTOS SECOS</b>	
Anacardos crudos enteros	6,00€/ ¼ kg
Nueces peladas	6,50€/ ¼ kg
Nueces pacanas peladas	13,00€/ ¼ kg
Pasas sultanas	3,50€/ ¼ kg
Arándanos rojos secos	6,00€/ ¼ kg



## COPOS ECOLÓGICOS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)

Copos Avena pequeños	6,00€/Kg
Copos Avena Grandes	6,00€/Kg
Copos Centeno Grandes	6,00€/Kg
Copos Espelta grande	6,00€/Kg



## ARROCES Y LEGUMBRES ECOLÓGICOS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)

Garbanzos nuestros de las huertas de Familia Hevilla ¡Agotados!	4,00€/kg
Garbanzo pedrosillano	4,00€/kg
Arroz ecológico redondo integral	3,00€/kg
Arroz ecológico redondo blanco	3,00€/kg
Arroz largo integral	4,00€/kg
Arroz basmati blanco	5,00€/kg
Arroz negro	6,00€/kg
Arroz rojo	5,50€/kg
Arroz salvaje	25,00€/kg
<b>Producción nacional</b>	
Lenteja castellana	4,25€/kg
Lenteja pardina	4,25€/kg
Lenteja coral (lentejas sin cáscara)	5,50€/kg
Alubia blanca riñón	5,50€/kg
Alubia pinta León	5,50€/kg
<b>ALGAS</b>	
Sushi nori	5,75€/ 17gr
Kombu	7,00€/ 100gr
Wakame	13,50€/ 100gr
Spaguetti de mar	7,00€/ 100gr
Espirulina de mar	7,00€/ 100gr
<b>TÉS</b>	
Té Matcha a granel	11,50€/ 100gr
Té verde JapanSencha a granel	7,00€/ 100gr