



## VERDURAS ECOLÓGICAS (sem 14 /2024)



*Familia Hevilla*

*Producción propia al aire libre, productos certificados*

**Temporada de primavera**

Acelgas blancas y de colores !!	1.25€/manejo
Alcachofas	4.00€/kg
Apio verde	1.25€/manejo
Ajos	6,00€/kg
Batatas o boniatos,	2.25€/kg
Brócolis, POCOS ¡!	3.50€/kg
Calabaza Cacahuete y Butternut	2.25€/kg
Calabaza al corte	2.25€/kg
Cardos pencas	3.00€/manejo
Canónigos nuestros	20.00€/kg
Cebollas frescas nuevas	2,00€/kg
Cebollas secas	2.00€/kg
Colinabos o kohlrabi	1.25€/unidad
Coles de Bruselas	5.00€/kg
Col verde tradicional (repollo)	2.00€/kg
Col rizada (Col de Milán o de Saboya)	2.00€/kg
Col Lombarda	2,00€/kg
Coliflores blancas como la nata!	2.00/kg
Coliflores moradas. Pocas!!	2.00/kg
Escarolas	1.25€/unidad
Eneldo fresco	1,25€/manojito
Espinacas	1,25€/manejo
Flor eléctrica o flor del dentista	1.00€/10 unidades
Grelos (friarielli)	1.25€/manejo
Guisantes frescos, poquitos ¡!	5.00€/kg
Habas tiernas	3.00€/kg
Hinojos con su bulbo	1.25€/unidad
Cúrcuma en raíz ecológica(producción propia)	12,00€/kg
Jengibre en raíz ecológico, origen Perú	10,00€/kg
Lechuga hoja de roble, pocas	1.25€/unidad
Lechugas Romanas	1,25€/unidad
Lechuga Trocadero	1.25€/unidad
Lechugas malagueñas blancas	1.25€/unidad

Hierbas aromáticas: Romero fresco, Perejil , Ajedrea, Cilantro, estrég'n fresco, eneldo y laurel	1,25€/manojito
Mizuna o mostaza japonesa, pocas	1.25€/manejo
Mostazas frescas, dos variedades: rizada y de "cuchara"	1.25€/manejo
Nabos con sus hojas	1.25€/manejo
Ortigas	1,25€/manejo
Papitas nuestras NUEVAS: carne blanca y piel roja	2.50€/kg
Patatas nuestras NUEVAS: variedades de piel blanca y carne amarillenta	1.60€/KG
Puerros	3.00€/kg
Rabanillas redondas y alargadas	1.25€/manejo
Rábanos Daikon	1.25€/unidad
Remolachas rojas con sus hojas, ahora pocas y pequeñas	2.50€/kg
Romanescu	2.50€/kg
Rúcula selvática	1.25€/manejo
Setas: variedad Champiñón Portobello	10,00€/kg
Setas: variedad de ostra(pleorotus ostreatus)	10.00€/kg
Setas: variedad Shiitake	14,00€/kg
Tomate pera nuestro deshidratado	9€/100grs
Tomate Huevo Toro deshidratado en Obleas	11€/100 grs
Zanahorias naranjas	2.60€/kg
Zanahorias moradas	2.60€/kg

 <p><b>FRUTAS ECOLÓGICAS</b>  <i>Familia Hevilla</i>  <i>Producción propia al aire libre, productos certificados</i>  <a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a>  <b>Temporada de primavera</b></p>	
Aguacate de piel lisa, variedad Bacon	4.50€/kg
Aguacate de piel rugosa, variedad Hass	5.50€/kg
Almendras secas peladas, Granada	17,00€/kg
Fresas... nuestros fresones!!!!	10.00€/kg
Kiwis ,nacionales	3.50€/kg
Kunquats o naranjitas chinas	5.00€/kg
Limón, nuestro	1,70€/kg
Mandarinas, variedad Clemenule, las nuestras ....	1 kgr----2.50 € 3kgrs----6.50 € 5 kgrs--- 10.00 €
Mandarinas ,variedad Clemenville	2.50€/kg
Mandarinas Castellanas (variedad antigua muy aromática)	2.50€/kg
Manzanas Fuji nacionales	3.50€/kg
Manzana Royal Gala, nueva temporada, de Alicante	3.50€/kg
Manzana Golden: nueva temporada. Alicante	3,50€/kg
Naranjas , variedad Navelinas nuestras	1,50€/kg
Naranjas , variedad dulce,cañadú , oro,...nuestras	1.50€/kg
¡¡OFERTA!! Naranjas para zumo	5 kgrs --- 6.5€

Distintas variedades según fechas	10 kgrs—12€ 15 kgrs – 17€ 20 kgrs – 20€
Nueces Pecanas sin cáscara, de la casa	5.00€/100 grs
Papayas de Algarrobo	3.50€/kg
Peras variedad Conferencian, nacionales	3.50€/kg
Pistachos tostados con cáscara, directo de su productor en Toledo. ¡Nueva Temporada!	25,00€/kg
Plátanos canarios	3.50€/kg
Pomelo de pulpa roja, Guadalhorce	2.00€/kg
¡Uvas pasas Moscatel nuestras auténticas!	17.00€/kg

	<h2>CAJAS ECOLÓGICAS CERRADAS</h2> <p><i>Familia Hevilla</i></p> <p><i>Producción propia al aire libre, productos certificados</i></p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <h3>Temporada de primavera</h3>
---	--

**¡Novedad!** Hemos incorporado las cajas de precio cerrado siguiendo la auténtica filosofía campesina y ecológica, comer los productos de temporada siguiendo nosotros a lo que verdaderamente nos ofrece la huerta cada semana, ayudamos de esta manera al proceso de la agricultura, en cada caja puedes encontrar frutas y verduras en proporción más o menos al 50%. **“También puedes elegir tu caja cerrada y agregarle cualquier otro producto de nuestros listados, ya que las cajas son solamente de fruta y verdura”.**

*Caja de temporada <b>Single</b> (para una persona)	12€
*Caja de temporada <b>Mediana</b> (para dos personas aproximadamente)	24€
*Caja de temporada <b>familiar</b> (Indica el número de personas o precio)	36€/48€/60€...
<b>“El cálculo es orientativo para el consumo de una persona en una semana”.</b>	

El contenido de las cajas serán los básicos que nos da el campo “en temporada”: Por ejemplo, productos como patatas, pimientos, cebollas, berenjenas, tomates, lechuga y variedad de frutas.

	<h2>CONSERVAS Y ENCURTIDOS ECOLÓGICAS</h2> <p><i>Familia Hevilla</i></p> <p><i>Producción propia al aire libre, productos certificados</i></p>
---	--



**Conservas al natural y Salsas ecológicas**

Aceitunas partidas aliñadas aloreñas ecológicas NUEVA TEMPORADA 2022/23		6,50€/750ml garrafilla clásica(escurrido)	5,50€/550ml cristal(escurrido)
Corazones de alcachofa al natural <b>AGOTADO</b>			4.00€
Pimientos asados ,bote peso neto 700cc <b>AGOTADO</b>			7,00
Piparras encurtidas suave (al natural con toque de vinagrè de vino oloroso eco) Bote peso neto 330cc <b>AGOTADO</b>			4,00€
Jalapeños encurtido suave(al natural con toque de vinagre eco de vino oloroso y PX) Bote peso neto400cc			4,00€
Pimientos picantes multicolores encurtido suave(al natural con toque de vinagre eco de vino oloroso y PX) Bote peso neto400cc <b>AGOTADO</b>			4.00€
<b>Y con tomates de nuestra huerta ecológica...</b>			
Tomate frito, botes 400cc <b>NUEVA TEMPORADA 2023/24</b>			3,50€
Tomate frito con sofrito de ajo, cebolla y pimientos, botes 400cc <b>NUEVA TEMPORADA 2023/24</b>			3,50€
Tomate entero pelado al natural, bote 750 cc <b>NUEVA TEMPORADA 2023</b>			7,00€
Tomate entero pelado al natural, bote 5 litros. Producción limitada <b>NUEVA TEMPORADA 2023</b>			45.00€
Ketchup ecológico 250 cc <b>AGOTADO</b>			3,00€
Ketchup ecológico 250 cc sin azúcar (con miel) <b>AGOTADO</b>			3.00€
Pisto de tomate y verduras 400cc			3,50€
<b>Mermeladas y confituras con nuestras frutas ecológicas</b>			
Arrope de higo embotado 125 cc <b>AGOTADO</b>			3,00€
Chutney especiado de Mango 350cc <b>AGOTADO</b>			4.00€
Crema de carne de membrillo 300cc <b>AGOTADA</b>			3,50€
Carne de membrillo receta casera <b>AGOTADO</b>			5.00€/ 300grs
Mermelada de albaricoque 300 grs <b>AGOTADO</b>			3,00€
Mermelada melocotón 300 grs <b>AGOTADO</b>			3,00€
Mermelada de nuestras fresas, producción limitada, <b>AGOTADA</b>			4.50€
Mermelada de nuestras frambuesas, producción limitada <b>AGOTADA</b>			4,50€
Mermelada pimiento rojo (dulce) 300 grs			3,00€
Mermelada piparras verdes (dulce y toque picantón)125 grs			3,00€
Mermelada limón	3,00€		
<b>AGOTADO</b>			
Mermelada ciruelas 300cc	3,00€		
Mermelada ciruelas rojas 300cc	3,00€	Mermelada nísperos 250cc	2,50€
<b>AGOTADA</b>		<b>AGOTADA</b>	
Mermelada mandarina castellana 200cc	2,50€	Mermelada naranja 300cc	3.00€
<b>AGOTADA</b>		<b>AGOTADA</b>	

Mermelada de Mango 200cc	3.00
Mermelada de higos de la Reina, frescos 200cc <b>AGOTADA</b>	3,00€
Mermelada manzana sin azúcar c/estevia 300cc	3,00€
Mermelada manzana 300cc	3,00€
Mermelada naranja amarga con trozos de piel 300cc <b>AGOTADA</b>	3,00€

	<h2>PANES ECOLÓGICOS DE COIN</h2> <h3>Familia Hevilla</h3> <p>PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPELIA</p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p>
---	--

Las piezas pueden ser de 1kg y de ½ kg. Viena, mollete, pitufo o pulga, cortados o sin cortar, molde o redondo, con o sin levadura, con sal y sin sal, todo por encargo.

Todos los pesos tanto de panes como de dulces son aproximados pues se trata de productos completamente artesanales.

<b>PAN TRIGO BLANCO O INTEGRAL</b>	
Pan trigo blanco o integral 1 kg	4,70€/ud
Pan trigo blanco ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	2,70€/ud
Pan trigo integral ½ kg	2,70€/ud
Viena trigo blanco o integral 250 grs	1,60€/ud
Mollete trigo blanco o integral 150 grs	0,88€/ud
Pitufo trigo/minimollete blanco o integral 100 grs	0,77€/ud
Pulguita trigo blanco o integral 50 grs	0,51€/ud
<b>PAN ESPELTA BLANCA O INTEGRAL</b>	
Pan espelta blanca o integral 1kg	7,00€/ud
Pan espelta blanco ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	3,90€/ud
Pan espelta integral ½ kg	3,90€/ud
Viena espelta blanca o integral 250 grs	2,26€/ud
Mollete espelta blanca o integral 150 grs	1,21€/ud
Pitufo espelta/minimollete blanca o integral 100 grs	0,94€/ud
Pulguita espelta blanca o integral 50 grs	0,67€/ud
<b>PAN CENTENO INTEGRAL</b>	
Pan centeno integral 1kg	5.40€/ud
Pan centeno integral ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	3,10€/ud
Viena centeno integral 250 grs	1,98€/ud
Mollete centeno integral 150 grs	0,99€/ud
Pitufo/minimollete centeno integral 100 grs	0,88€/ud
Pulguita centeno integral 50 grs	0,62€/ud
<b>PAN MULTICEREALES</b>	
Pan multicereales 1kg	8,60€/ud
Pan multicereales ½ kg (pedido mínimo dos piezas)	4,35€/ud
Viena multicereales 250 grs	2,70€/ud
Mollete multicereales 150 grs	1,31€/ud
Pitufo /minimollete multicereales 100 grs	1,05€/ud

Pulguita multicereales 50 grs	0,77€/ud
<b>Pan rallado (bolsas de ½ kg)</b>	2,00€/ud
<b>PANES ESPECIALES</b>	
LA PANADERIA SE RESERVA EL DERECHO DE ELABORAR PANES DE MASAS ESPECIALES CON MÍNIMO 1KG, CUANDO NO HAYA OTROS PEDIDOS DE ESE TIPO DE MASA.	
PanQuinoamolde1 kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	12,45€/ud
PanQuinoamolde½ kg (Mínimo dos unidades)	6,30€/ud
Pan de Avena molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	9,70€/ud
Pan de Avena molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,90€/ud
Pan nórdico molde¾ kg(elaborado con malta y semillas germinadas de centeno, lino y girasol)	6,65€/ud
Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	10,00€/ud
Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	5,05€/ud
Pan de garbanzo, arroz y semillas sin gluten molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	5,70€/ud
Un kilo	11,30€/ud
Pan de maíz sin gluten de molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,90€/ud
Pan de maíz sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,50€/ud
Pan trigo sarraceno sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	4,95€/ud
Pan trigo sarraceno sin gluten de molde 1 kg	9,80€/ud
Pan trigo sarraceno con semillas sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)	5,60€/ud
De un kilo	11,10€/ud
Pan de sarraceno y maíz 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	8,90€/ud
Pan de sarraceno y maíz ½ kg(Mínimo dos unidades)	4,50€/ud
Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa 1kg(Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	11,80€/ud
Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)	6,00€/ud
Pan Proteico (ProteiCoin) ,sin gluten (puede contener trazas)	4,90€/ 225 grs 9,15€/ 450 grs
Pan de arroz y Quinoa 1kg , (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)	13,00€/ud
Pan de arroz y Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)	6,70€/ud
Pan de arroz molde ,1 kilo	9,80€/ud
½ kilo	4,95€/ud
Pan de Teff sin gluten de molde (se debe encargar con 4 días de antelación)	17,35€/ud
1kilo	
½ kilo	8,75€/ud
Pan hamburguesas(en bolsa de 5 uds)	Sarraceno 1,35€ x5 Maiz 1,25€ x5 Quinoa 1,55€ x5
Crackers proteicos (sin glúten)	3,70€/cajita
<b>Bases de pizza de harina de espelta integral(precocidas) 2uds x bolsa</b>	4,75€/bolsa

Bases de pizza de harina de trigo sarraceno(precocidas) 2uds x bolsa

6,05€/bolsa

	<h2>DULCES ECOLÓGICOS DE COIN</h2> <p><i>Familia Hevilla</i> PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPEDIA <a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p>
---	--

Bizcocho espelta integral aceite oliva/ caña azúcar (aprox ½ kg) Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, panela.	4,75€/ud
Bizcocho espelta integral aceite oliva/ Stevia (aprox ½ kg) <b>MÍNIMO</b> <b>2UD</b> Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, Estevia.	5.05€/Ud
Galletas de avena ecológicas (paq 10 a 12ud aprox 300gr) Ingredientes: Harina de espelta integral, copos de avena, panela, aceite de oliva virgen extra, malta canela y bicarbonato.	4,85€
Galletas de Quinoa, cacao de algarroba y Chía (2ud)	2,65€ (2ud)
Galletas choco-sésamo(caja 4 uds)	4,20€(4 uds)
Rosquetes coínos (1paq son 6ud) (aprox 300gr) Ingredientes: Harina de espelta, Aove, miel, bicarbonato, canela, huevo, limón y azúcar panela.	5,40€ (6ud)
Borrachuelos espelta con crema de batatas (aprox 65gr Ud.) Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y batata.	1,20€/Ud.
Borrachuelos espelta con cabello de ángel (aprox 65gr Ud.) Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y cabello ángel.	1,20€/Ud.
Bizcochitos de trigo sarraceno con Chía (aprox 250gr/2ud)	4,30€ (2ud)
Tortitas Mini Zape (Semillas girasol, sésamo, chia, psyllium y azúcar)	4,60€ (caja de 4 o 6uds)
Tortitas Mini Zape (semillas girasol, sésamo, chia, psyllium y xilitol)	5,50€(caja de 4 o 6 uds)
Bizcocho de harina decoco sin azúcar (sin glúten)	3,10€/ud
Tortas de bizcocho de aceite (caja dos uds)	1,60€/caja
Tortas de bizcocho de aceite (cajas dos uds)	1,90€/caja

	<h2>HUEVOS ECOLÓGICOS RIO GRANDE</h2> <p><i>Familia Hevilla</i> Proporcionados por Familia Hevilla</p>
---	--

www.familiahevilla.es

Cartón 30 unidades ML	11,00€
Cartón 20 unidades talla XL	10,00€
½ docena talla XL	2,90€
½ docena talla M	2,30€



## ENDULZANTES AGRICULTURA ECOLÓGICA

proporcionados por Familia Hevilla

www.familiahevilla.es

Azúcar de caña blanca	4,00€/kg
Azúcar de caña Golden	4,00€/kg
Azúcar de caña morena Demerara	5,00€/kg
Azúcar panela	4,50€/kg
Miel de flores	13€/kg 7,00€/400 kg
Azúcar de coco	8,00€/kg



## OTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS

proporcionados por Familia Hevilla

www.familiahevilla.es

<b>Aceite de oliva Virgen Extra ecológico Familia Hevilla ¡Nueva Campaña!</b>	
Aceite oliva Virgen extra ecológico: variedades : picual, zarzaleña y hojiblanca <b>Nueva Temporada 2023/24</b>	59,00€/5 litros 12,50€/1 litro 13,50€/ 1 litro en cristal 8€/medio litro en cristal
Aceite de coco	¼ kg/5,50€
Aceite de coco	½ kg /8,50€
Vinagre de vino blanco	2,50€/ ½ litro
Vinagre de manzana	2,20€ ½ litro
Cacao en polvo 100%	4,00€/250grs   11,00€/kg
Cúrcuma en raíz ecológica, producción propia	12,00€/kg
Jengibre en raíz ecológico, origen Perú	10,00€/kg
Sal rosa del Himalaya	4,00€/kg
Tahini (pasta de sésamo) envasado por el Molino, 550gr y 250gr	8,50€/550gr 5,50€/250gr
Levadura nutricional	9,00€/ ¼ kg



Psyllium en polvo	6,50€/ ¼ kg
<b>LÁCTEOS</b>	
Leche de vaca ecológica 1 litro (marca Ken) entera	2.00€/litro
Leche de vaca ecológica 1 litro (marca Ken) semi	2.30€/litro
Queso El Gazul ecológico curado: cuña, medio queso o queso entero	25,00€/kg
Queso El Gazul ecológico semicurado: cuña , medio queso o queso entero	23,00€/kg
Queso El Gazul ecológico curado de cabra, leche cruda, Al Pimentón, cuña/medio queso	25,00€/kg
<b>VINOS ECOLÓGICOS CERTIFICADOS</b>	
Vino tinto ecológico Ronda, "Hacienda Vizcondesa" 750cc. coupage	10,00€/1 botella
Vino tinto ecológico Ronda F. Schatz "ACINIPO" 750CC <b>¡sin sulfitos añadidos!</b> Fermentación natural. Biodinámico. Uva variedad Lemberger	16,00€/1 botella
Vino tinto ecológico Ronda F. Schatz "PINOT NOIR" 750CC <b>¡sin sulfitos añadidos!</b> Fermentación natural. Biodinámico. Uva variedad Pinot Noir	26,00€/ 1 botella
Vino moscatel seco, blanco ecológico "NILVA" de Manilva. Uva variedad moscatel de Alejandría	16,00€/1 botella
Vino blanco ecológico de Fermentación Natural. Uvas variedades: P.Ximén y Moscatel. "VIÑERON" de Coin	15,00€/1 botella
<b>TURRONES ECOLÓGICOS ARTESANALES (origen Alicante) NAVIDAD 2024 !! FIN DE TEMPORADA. AGOTADOS</b>	
Turrón Alicante, tableta 200gr "Massaxuxe"	8.50€
Turrón Jijona, tableta 200 gr "La Colmena"	8.00€
Turrón de Jijona, tableta 200gr "Massaxuxe"	8.50€
Turrón Chocolate negro con almendras, tableta 200gr(VEGANO), "La Colmena"	8.00€
Turrón Chocolate con leche y almendras, tableta 200 gr , "La Colmena"	8.00€
Turrón yema tostada 200 grs "Massaxuxe"	8.50
Turrón de mazapán 200 grs "Massaxuxe"	8.50
Turrón Guirlache, tableta 200gr "Massaxuxe"	8.50€
Turrón a la piedra 200gr(VEGANO) "Massaxuxe"	8.50€
<b>PASTA TRIGO DURO ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>	
Fusilli integral 400 gr	3,00€
Fusilli simple 400 gr	3,00€
Rigatoni simple 400gr	3,00€
Rigatoni integral 400gr	3,00€
Conchiglie simple 400gr	3,00€
Conchiglie integral 400gr	3,00€
Macheroni simple 400gr	3,00€
Macheroni integral 400 gr	3,00€
Spaguetti simple 400gr	3,40€
Spaguetti integral 400gr	3,40€
Tagliatelle simples 250gr	2,20€
Tagliatelle integral 250 gr	2,20€

Fideo integral 400 gr	3,00€
<b>PASTA INTEGRAL DE ESPELTA ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>	
Fideo espelta 400 gr	4,17€
Fusilli espelta 400 gr	4,17€
Macarrón espelta 400gr	4,17€
Spaguetti espelta 400gr	4,37€
Conchiglie espelta 500gr	4,17€
Tagliatelle espelta 250gr	2,78€
<b>PASTA DE TRIGO CON MORINGA ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>	
Tagliatelle trigo con moringa 250gr	2,43€
<b>PASTA TRIGO CON PIMENTÓN DE LA VERA ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>	
Tagliatelle Pimentón 250 gr	2,27€
Fusilli Pimentón 400 gr	3,61€
Maccheroni Pimentón 400 gr	3,61€
<b>PASTA TRIGO INTEGRAL CON CURCUMA MALAGUEÑA "Spiga Negra"</b>	
Tagliatelle con cúrcuma malagueña 400 grs	3.65€
Fusilli con cúrcuma malagueña 400 grs	3.65€
<b>Pasta Primavera de colores: fusillis con cúrcuma, pimentón, moringa.....400 grs</b>	<b>3.95€</b>

	<h2>HARINAS ECOLÓGICAS</h2> <p>de Harinera El Molino</p> <p><i>proporcionados Familia Hevilla</i></p> <p><b>www.familiahevilla.es</b></p> <p><b>(PEDIDOS MINIMOS DE 1 KG)</b></p>
Harina blanca 120W, Candeal	1,70€/kg
Harina blanca 180W, Panadera	1,70€/kg
Harina blanca 220W, Aurora	1,70€/kg
Harina blanca 300W, Fuerza	1,80€/kg
Harina Integral	1,70€/kg
Harina Casera	1,85€/kg
Harina Casera trigo duro	1,85€/kg
Harina Integral trigo duro	1,85€/kg
Harina Artesana	2,20€/kg
Harina Campesina	2,10€/kg
Harina T-80	1,70€/kg
Harina de centeno cernido	1,80€/kg
Harina de centeno integral	1,70€/kg
Harina de centeno troceado	1,70€/kg
Harina espelta cernida	4,10€/kg
Harina espelta integral	4,00€/kg
Harina Escaña integral	5,00€/kg
Harina Tritordeum cernido	3,20€/kg
Harina Tritordeum integral	3,10€/kg

Harina Khorasan Kamut	5,50€/kg
Harina soja troceada	4,50€/kg
Harina maíz integral	5,00€/kg
Harina garbanzo integral	5,00€/kg
Harina arroz blanca	4,60€/kg
Harina arroz integral	4,50€/kg
Harina avena integral	4,50€/kg
Harina cebada integral	4,50€/kg
Harina trigo sarraceno	4,50€/kg
Harina de Quinoa	8,50€/kg
Harina de Mijo	6,00€/kg
Harina almidón trigo nativo	5,50€/kg
Harina maíz nativo	5,50€/kg
Harina almidón de mandioca-tapioca	4,50€/kg
Harina de almendra	24,00€/kg
Harina de algarroba	5,50€/kg
Harina de castaña	15,00€/kg
Harina especial pizza artesana	2,20€/kg
Harina mix 5 cereales 20%	5,00€/kg
Harina Teff blanca	12,00€/kg



## GRANOS ECOLÓGICOS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

**(PEDIDOS MINIMOS GRANO ½ KG)**

Grano amaranto	6,00€/kg
Grano Escaña	3,50€/kg
Granos espelta	3,00€/kg
Grano de Maíz	4,00€/kg
Grano de Maíz para palomitas	4,50€/kg
Grano de Avena	4,50€/kg
Grano de Cebada	4,00€/kg
Grano Khorasan kamut	5,50€/kg
Grano Sarraceno	5,00€/kg
Grano trigo blando	1,10€/kg
Grano trigo duro	1,20€/kg
Grano centeno	1,20€/kg
Salvado Centeno	1,00€/kg
Tercerilla centeno	1,00€/kg
Salvado Espelta	2,50€/kg
Tercerilla Espelta	2,50€/kg
Bulghur integral grueso	6,50€/kg
Cous cous	5,00€/kg
Cous cous integral	5,00€/kg
Cous cous espelta	8,50€/kg
Polenta de Maíz	2,50€/ ¼ kg

Mix 6 semillas

6,50€/kg





## SEMILLAS ECOLÓGICAS

*proporcionados Familia Hevilla*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS SEMILLAS ½ KG)

Semillas pipas girasol	2,00€/ ¼ kg	5,50€/kg
Semillas pipas calabaza	3,25€/ ¼ kg	10,50€/kg
Semillas lino dorado	2,50€/ ¼ kg	6,00€/kg
Semillas lino marrón	2,00€/ ¼ kg	4,50€/kg
Semilla sésamo natural	2,50€/ ¼ kg	7,50€/kg
Semilla sésamo blanco pelado	2,50€/ ¼ kg	7,50€/kg
Semilla sésamo negro	3,25€/ ¼ kg	8,50€/kg
Semilla sésamo tostado ajonjolí	3,25€/ ¼ kg	8,25€/kg
Semilla amapola	3,80€/ ¼ kg	12,50€/kg
Semilla Chía negra	3,60€/ ¼ kg	12,50€/kg
Semilla Chía blanca	4,50€/ ¼ kg	15,60€/kg
Semilla Mijo	2,00€/ ¼ kg	4,00€/kg
Semilla Quinoa	2,50€/ ¼ kg	7,50€/kg
Semilla Quinoa roja	3,00€/ ¼ kg	8,00€/kg
Semilla Quinoa negra	3,00€/ ¼ kg	8,00€/kg
Semilla cáñamo pelado	6,00€/ ¼ kg	20,00€/kg
Mix semillas	2,50€/ ¼ kg	7,00€/kg
<b>ESPECIAS</b>		
Matalahúva-grano de anís	10,00€/ ¼ kg	
Cardamomo	22,00€/ ¼ kg	
Canela en polvo	7,00€/ ¼ kg	
Canela en rama	9,00€/ ¼ kg	
Comino grano	6,00€/ bote 40gr	
Curry	6,00€/ bote 35gr	
Garam Masala	7,00€/ bote 35gr	
Clavo de olor	7,00€/ bote 30gr	
Nuez Moscada	10,00€/ bote 30gr	
Pimentón dulce España	6,00€/ bote 40gr	
Pimienta negra en polvo	9,00€/ bote 45gr	
<b>FRUTOS SECOS</b>		
Anacardos crudos enteros	6,00€/ ¼ kg	
Nueces peladas	6,50€/ ¼ kg	
Nueces pacanas peladas	13,00€/ ¼ kg	
Pasas sultanas	3,50€/ ¼ kg	
Arándanos rojos secos	6,00€/ ¼ kg	

		<h2 style="text-align: center;">COPOS ECOLÓGICOS</h2> <p style="text-align: center;"><i>Proporcionados Familia Hevilla</i></p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <p style="text-align: center;"><b>(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)</b></p>	
Copos Avena pequeños		6,00€/Kg	
Copos Avena Grandes		6,00€/Kg	
Copos Centeno Grandes		6,00€/Kg	
Copos Espelta grande		6,00€/Kg	
		<h2 style="text-align: center;">ARROCES Y LEGUMBRES ECOLÓGICOS</h2> <p style="text-align: center;"><i>proporcionados Familia Hevilla</i></p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <p style="text-align: center;"><b>(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)</b></p>	
Garbanzos lechoso, Castilla Mancha <b>AGOTADOS</b>		4,50€/kg	
Garbanzo pedrosillano		4,50€/kg	
Arroz ecológico redondo integral, Huelva Doñana		3,50€/kg	
Arroz ecológico redondo blanco, Huelva Doñana		3,50€/kg	
Arroz largo integral		4,00€/kg	
Arroz basmati blanco		5,00€/kg	
Arroz negro		6,00€/kg	
Arroz rojo		5,50€/kg	
Arroz salvaje		25,00€/kg	
<b>Producción nacional</b>			
Lenteja castellana		4,25€/kg	
Lenteja pardina		4,25€/kg	
Lenteja coral (lentejas sin cáscara)		5,50€/kg	
Alubia blanca riñón		6.25€/kg	
Alubia pinta León		6.25€/kg	
<b>ALGAS</b>			
Sushi nori		8,50€/ 25gr	
Kombu		7,00€/ 100gr	
Wakame		13,50€/ 100gr	
Spaguetti de mar		7,00€/ 100gr	
Espirulina de mar		7,00€/ 100gr	
<b>TÉS</b>			
Té Matcha a granel		11,50€/ 100gr	
Té verde JapanSencha a granel		7,00€/ 100gr	