



## VERDURAS ECOLÓGICAS (sem 11/2026)



*Familia Hevilla*

*Producción propia al aire libre, productos certificados*

### Temporada de invierno

|                                                                                                      |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Acelgas de penca blanca y de pencas rojas/amarillas.Nueva tanda!!                                    | 1.25€/manejo   |
| Ajetes silvestres                                                                                    | 1.25€/manejo   |
| Ajos                                                                                                 | 8.00€/kg       |
| Alcachofas                                                                                           | 4.50€/kg       |
| Apio verde                                                                                           | 1.25€/manejo   |
| Batatas o boniatos                                                                                   | 2.25€/kg       |
| Borrajás                                                                                             | 1.25€/manejo   |
| Brocoli , porquitos                                                                                  | 3.50€/kg       |
| Calabaza cacahuete o violín,                                                                         | 2.25€/kg       |
| Canónigos nuestros                                                                                   | 20.00€/kg      |
| Cebollas amarillas secas, Las valencianas de siempre                                                 | 2.50€/kg       |
| Cebollas blancas frescas con tallo verde                                                             | 2.50€/kilo     |
| Cebolletas malagueñas, calzots                                                                       | 2.50€/kg       |
| Col de Bruselas                                                                                      | 6.50€/kg       |
| Col Corazón de buey                                                                                  | 2.00€/kg       |
| Col verde o repollo                                                                                  | 2.00€/kg       |
| Col de Milán o col verde rizada                                                                      | 2.00€/kg       |
| Col lombarda (col roja)                                                                              | 2.00€/kg       |
| Coliflores blancas y moradas, poquitas.Poquitas i                                                    | 2.00€/kg       |
| Cúrcuma fresca en raíz , ahora de "producción propia"                                                | 12,00€/kg      |
| Escarolas                                                                                            | 1.25€/unidad   |
| Espinacas buenísimas!!                                                                               | 1.25€/manejo   |
| Jengibre raíz fresca, origen Perú                                                                    | 10.00€/kg      |
| Habas tiernas, las primeras ...muy pocas!!                                                           | 4.00€/kg       |
| Lechuga hoja de roble roja                                                                           | 1.25€/unidad   |
| Lechuga de trocadero                                                                                 | 1.25€/unidad   |
| Lechuga romana                                                                                       | 1.25€/unidad   |
| Lechuga Malagueña Blanca.                                                                            | 1.25€/unidad   |
| Hierbas aromáticas: Romero fresco, salvia ,Laurel, Tomillo, Perejil, Eneldo fresco y Estragón fresco | 1,25€/manojito |
| Mostaza roja fresca (hojas)                                                                          | 1.25€/manojito |
| Mostaza fresca de hoja rizada                                                                        | 1.25€/manojito |

|                                                                             |                |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Mostaza japonesa fresca o Mizuna                                            | 1.25€/manojito |
| Nabos con hojas                                                             | 1.25€/manejo   |
| Ortigas                                                                     | 1.25€/manejo   |
| Patatas carne blanca y piel roja<br>variedad Rudolf                         | 1.80€/kg       |
| Patatas NUEVAS!, Variedad: Colomba: carne amarillo pálido y pie amarillenta | 1.80€/kg       |
| Papitas                                                                     | 3.00€/kg       |
| Pencas de cardos                                                            | 1.25€/manejo   |
| Puerros                                                                     | 3.00€/kg       |
| Rábanos Daikon                                                              | 1.25 unidad    |
| Rabanitos rojos, largos y redondos                                          | 1.25€/manojito |
| Remolachas rojas frescas con hojas                                          | 2.50€/kg       |
| Romanesco o fractal, poquitas i                                             | 2.50€/kg       |
| Rúcula selvática deliciosa!                                                 | 1.25€/manojito |
| Salvia fresca                                                               | 1.25€/manojito |
| Setas, variedad Portobello de Jaen                                          | 12.00€/kg      |
| Setas, variedad Shiitake de Jaen                                            | 15.00€/kg      |
| Tupinambos o alcachofa de Jerusalén                                         | 6.00€/kg       |
| Zanahorias sin hojas                                                        | 3.00€/kg       |
| Zanahorias nuestras con hojas                                               | 3.00€/kg       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  |                                                                 |
| <h2>FRUTOS SECOS y FRUTAS<br/>/HORTALIZAS DESHIDRATADAS<br/>ECOLÓGICAS</h2> <p><i>Familia Hevilla</i></p> <p><i>Producción propia al aire libre, productos certificados</i></p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> <h3>Temporada de invierno</h3> |                                                                 |
| Almendras secas peladas, origen Granada                                                                                                                                                                                                                                                | 17.00€/kg                                                       |
| Chiles de Arbol seco (guindilla picante roja mejicana)                                                                                                                                                                                                                                 | 5 uds /1€                                                       |
| Higos secos de las Alpujarras granadinas                                                                                                                                                                                                                                               | 8.00€/kg                                                        |
| Mango nuestro deshidratado                                                                                                                                                                                                                                                             | 100 grs—5.00€<br>1 kg----- 50.00€                               |
| Granadas deshidratada                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100 grs ---6.00€                                                |
| Nueces Pecanas con cáscara, Familia Hevilla y Haza del Palmar(Coin)                                                                                                                                                                                                                    | 13.50€/kg granel<br>Malla ½ kg—7.00€<br>Malla 1 kg ---13.50€/kg |
| Nueces castellanas con cáscara(redondas). Origen Guadix                                                                                                                                                                                                                                | 8.00€/kg                                                        |
| Pasas Moscatel de Manilva, Familia Hevilla                                                                                                                                                                                                                                             | 18.00€/kg                                                       |
| Pistachos tostados con cáscara. Origen Toledo                                                                                                                                                                                                                                          | 25.00€/kg                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |



# FRUTAS ECOLÓGICAS

*Familia Hevilla*

*Producción propia al aire libre, productos certificados*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

## Temporada de invierno

|                                                                   |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Aguacates de piel lisa (variedad Bacon)                           | 4.50€/kg                                                                            |
| Aguacates de piel rugosa (variedad Hass)                          | 5.50€/kg                                                                            |
| Almendras secas peladas, Granada                                  | 17,00€/kg                                                                           |
| Kiwi nacional                                                     | 4.50€/kg                                                                            |
| Kumquat                                                           | 5.00€/kg                                                                            |
| Limas, Guadalupe                                                  | 4.00€/kg                                                                            |
| Limón, Guadalupe                                                  | 2.00€/kg                                                                            |
| Mandarinas, variedad castellana antigua                           | 2.50€/kg                                                                            |
| Mandarinas, variedad Murcott                                      | 2.50€/kg                                                                            |
| Manzanas Royal Gala de la Rioja                                   | 3.50€/kg                                                                            |
| Manzanas Fuji, sierra de la Rioja                                 | 3.50€/kg                                                                            |
| Manzana Golden de la Rioja                                        | 3.50€/kg                                                                            |
| Maracuyá, origen Alhaurín                                         | 13.00€/kg                                                                           |
| Naranjas variedad: dulce, grano de oro,...                        | 1.75€/kg                                                                            |
| Naranjas variedad Nave late y Calabacita                          | 1.75€/kg                                                                            |
| Naranjas de zumo, oferta ¡!                                       | Oferta:<br>5kgs ---- 7.50€<br>10 kgs --14.00€<br>15 kgs --20.00€<br>20 kgs --24.00€ |
| Nueces redondas (castellanas) de Guadix.                          | 8.00€/kg                                                                            |
| Nueces Pecanas de Coín                                            | 13.50€/kg<br>7.00€/500 grs                                                          |
| Papayas, origen Algarrobo                                         | 3.50€/kg                                                                            |
| Peras Conferencia de la Rioja                                     | 3.50€/kg                                                                            |
| Peras variedad Angelys, Rioja                                     | 3.50€/kg                                                                            |
| Pomelos de pulpa roja                                             | 2.00€/kg                                                                            |
| Pistachos tostados con cáscara, directo de su productor de Toledo | 25,00€/kg                                                                           |
| Plátanos canarios                                                 | 4.50€/kg                                                                            |
| <b>¡¡Pasas Moscatel nuestras. Estupendas!!!.....</b>              | 18.00€/kg                                                                           |



## CAJAS ECOLÓGICAS CERRADAS

*Familia Hevilla*

*Producción propia al aire libre, productos certificados*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

## Temporada de invierno

**¡Novedad!** Hemos incorporado las cajas de precio cerrado siguiendo la auténtica filosofía campesina y ecológica, comer los productos de temporada siguiendo nosotros a lo que verdaderamente nos ofrece la huerta cada semana, ayudamos de esta manera al proceso de la agricultura, en cada caja puedes encontrar frutas y verduras en proporción más o menos al 50%. **“También puedes elegir tu caja cerrada y agregarle cualquier otro producto de nuestros listados, ya que las cajas son solamente de fruta y verdura”.**

|                                                                                  |                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| *Caja de temporada Single (para una persona)                                     | 12€            |
| *Caja de temporada Mediana (para dos personas aproximadamente)                   | 24€            |
| *Caja de temporada familiar (Indica el número de personas o precio)              | 36€/48€/60€... |
| <b>“El cálculo es orientativo para el consumo de una persona en una semana”.</b> |                |

El contenido de las cajas serán los básicos que nos da el campo “en temporada”: Por ejemplo, productos como patatas, pimientos, cebollas, berenjenas, tomates, lechuga y variedad de frutas.

**¡¡CAJAS REGALO !!**



**Estas son nuestras cinco propuestas aunque siempre estamos abiertos a las necesidades y sugerencias que nos propongáis.**

### Caja ecogourmet

Botella cristal de aceite de oliva virgen extra F. Hevilla variedad predominante “zorzaleña”, vino tinto “Hacienda Vizcondesa” Ronda, mermelada especiada de ciruelas Reina Claudia , malla de nueces pecanas, pan de higo, bote cristal aceitunas aloreñas partidas y aliñadas

50€

### Caja “el olivo”

Botella cristal aceite de oliva virgen extra F. Hevilla variedad predominante `zorzaleña, bote cristal aceitunas aloreña aliñada y

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| botella cristal 500 ml aceite oliva virgen extra F. Hevilla, variedad predominante picúa/morcá                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 25€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Caja “la rumbosa”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Botella cristal aceite oliva virgen extra variedad predominante “zorzaleña”, vino Rapagon moscatel seco de bodegas Viñeron-Samuel Párragas Coin, vino tinto “Hacienda vizcondesa” coupage variedades, Ronda, bote tomate al natural entero, malla de pecanas cosecha 2025, mermelada de ciruela Reina Claudia especiada, mermelada de mango y pan de higo, bote cristal aceitunas aloreñas partidas y aliñadas. |
| 75€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Caja “solo frescura” (solo nuestra fruta fresca de temporada)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kiwis, naranjas navelinas, mandarinas, pomelos y aguacates variedad “bacon”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Caja “saludable ++” ( sin productos con alcohol ni azúcares añadidos)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Mermelada de ciruela Reina Claudia sin azúcar ni edulcorantes, malla nueces pecanas cosecha 2025, bote tomate al natural y botella cristal aceite oliva virgen extra sin filtrar variedad predominante “zorzaleña” Familia Hevilla                                                                                                                                                                              |
| 25€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>CONSERVAS Y ENCURTIDOS<br/>ECOLÓGICAS</p> <p><i>Familia Hevilla</i></p> <p><i>Producción propia al aire libre, productos certificados</i></p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> |
| Conservas al natural y Salsas ecológicas                                            |                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                |       |                                                                          |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Aceitunas partidas aliñadas aloreñas ecológicas<br><b>NUEVA TEMPORADA 2024/25</b>                                              |       | 7.00€/750ml<br>garrafilla<br>clásica(escurrido)                          | 7.00€/650ml<br>cristal(escurrido) |
| Corazones de alcachofa al natural , bote 400 cc                                                                                |       |                                                                          | 5.00€                             |
| Crema/Puré de calabaza con jengibre 500 ml <b>AGOTADA</b>                                                                      |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Crema /puré de coliflor con almendras 500 ml <b>AGOTADA</b>                                                                    |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Crema /puré de lombarda 500 ml                                                                                                 |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Coliflor / romanescu cogollitos en escabeche 445 ml                                                                            |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Kimchi suave,vegano 445 ml <b>AGOTADO</b>                                                                                      |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Pimientos asados ,bote peso neto 700cc <b>AGOTADO</b>                                                                          |       |                                                                          | 7,00€                             |
| Piparras encurtidas suave <b>AGOTADO</b>                                                                                       |       |                                                                          | 3.50€                             |
| Jalapeños encurtido suave(al natural con toque de vinagre eco de vino oloroso y PX) Bote peso neto400cc <b>AGOTADO</b>         |       |                                                                          | 4,00€                             |
| Pimientos picantes multicolores encurtido suave(al natural con toque de vinagre eco de vino oloroso y PX) Bote peso neto 350cc |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Pimientos picantes multicolores encurtido suave(al natural con toque de vinagre eco de vino oloroso y PX) Bote peso neto 250cc |       |                                                                          | 3.00€                             |
| <b>Y con Tomates de nuestra huerta ecológica... TEMPORADA 2025/26,</b>                                                         |       |                                                                          |                                   |
| Tomate frito, botes 400cc                                                                                                      |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Tomate frito con sofrito de calabaza, cebolla y pimientos, botes 400cc<br><b>TEMPORADA 2025/26,</b>                            |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Tomate al natural triturado, bote de 500 cc. <b>TEMPORADA 2025/26</b>                                                          |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Tomate entero pelado al natural, bote 750 cc <b>TEMPORADA 2025/26 ,</b>                                                        |       |                                                                          | 8,00€                             |
| Tomate entero pelado al natural, bote 5 litros. Producción limitada<br><b>TEMPORADA 2023. AGOTADO</b>                          |       |                                                                          | 45.00€                            |
| Ketchup ecológico 320 cc <b>AGOTADO</b>                                                                                        |       |                                                                          | 4,00€                             |
| Ketchup ecológico 320 cc sin azúcar (con miel) <b>AGOTADO</b>                                                                  |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Pisto de tomate y verduras 400cc                                                                                               |       |                                                                          | 4.00€                             |
| <b>Mermeladas y confituras con nuestras frutas ecológicas</b>                                                                  |       |                                                                          |                                   |
| Arrope de higo embotado 150 cc                                                                                                 |       |                                                                          | 3,50€                             |
| Chutney especiado de Mango 350cc <b>AGOTADO</b>                                                                                |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Crema de carne de membrillo 300cc <b>AGOTADA</b>                                                                               |       |                                                                          | 3,50€                             |
| Carne de membrillo receta casera                                                                                               |       |                                                                          | 5.00€/ 250grs<br>9.50€/500 grs    |
| Confitura de manzana especiada con canela y vainilla. 400 cc                                                                   |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Mermelada de albaricoque 300 grs <b>AGOTADO</b>                                                                                |       |                                                                          | 3,00€                             |
| Mermelada melocotón 300 grs <b>AGOTADA</b>                                                                                     |       |                                                                          | 3,50€                             |
| Mermelada de nuestras fresas, producción limitada, <b>AGOTADA</b>                                                              |       |                                                                          | 4.50€                             |
| Mermelada de nuestras frutos rojos, producción limitada <b>AGOTADA</b>                                                         |       |                                                                          | 4,50€                             |
| Mermelada pimiento rojo (dulce) 250 grs <b>AGOTADO</b>                                                                         |       |                                                                          | 3,00€                             |
| Mermelada piparras verdes (dulce y toque picantón)125 grs <b>AGOTADA</b>                                                       |       |                                                                          | 3,00€                             |
| Mermelada ciruelas 300cc <b>AGOTADA</b>                                                                                        | 3,00€ |                                                                          |                                   |
| Mermelada ciruelas Reina Claudia                                                                                               | 3,50€ | Mermelada ciruelas Reina Claudia . <b>SIN AZUCAR<br/>NI EDULCORANTES</b> | 3,50€                             |
| Mermelada de Mango 320cc <b>AGOTADA</b>                                                                                        |       |                                                                          | 4.00€                             |
| Mermelada de higos de la Reina, frescos 320cc <b>AGOTADA</b>                                                                   |       |                                                                          | 3,50€                             |
| Mermelada manzana sin azúcar c/estevia 300cc <b>AGOTADA</b>                                                                    |       |                                                                          | 3,00€                             |

|                                                              |              |
|--------------------------------------------------------------|--------------|
| Mermelada manzana 300cc <b>AGOTADA</b>                       | 3,00€        |
| Mermelada de limón 320 cc                                    | 3.50€        |
| Mermelada de mandarinas 320cc <b>AGOTADA</b>                 | 3.50€        |
| Mermelada naranja amarga con trozos de piel 320 cc           | 3,50€        |
| Mermelada de naranja 320 cc <b>AGOTADA</b>                   | 3.50€        |
| Mermelada de naranja con canela y anís 320 cc <b>AGOTADA</b> | 3.50€        |
| Mermelada de pomelo rojo 320 cc                              | 3.50€        |
| <b>Limonada Familia Hevilla 1 litro (botella cristal)</b>    | <b>4,50€</b> |



PANES ECOLÓGICOS DE COIN
Familia Hevilla
PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPELIA
www.familiahevilla.es

- Las piezas pueden ser de 1kg y de ½ kg. Viena, mollete, pitufo o pulga, cortados o sin cortar, molde o redondo, con o sin levadura, con sal y sin sal, todo por encargo.
- Todos los pesos tanto de panes como de dulces son aproximados pues se trata de productos completamente artesanales.
- A cualquier pan se le puede añadir semillas, incrementando el precio en :1,40€ para los panes de kilo y 0,75€ para panes de medio kilo

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| PAN TRIGO BLANCO O INTEGRAL                                    |          |
| Pan trigo blanco o integral 1 kg                               | 4,90€/ud |
| Pan trigo blanco o integral ½ kg (pedido mínimo dos piezas)    | 2,80€/ud |
| Viena trigo blanco o integral 250 grs                          | 1,66€/ud |
| Mollete trigo blanco o integral 150 grs                        | 0,92€/ud |
| Pitufo trigo/minimollete blanco o integral 100 grs             | 0,81€/ud |
| Pulguita trigo blanco o integral 50 grs                        | 0,53€/ud |
| PAN ESPELTA BLANCA O INTEGRAL                                  |          |
| Pan espelta blanca o integral 1kg                              | 7,30€/ud |
| Pan espelta blanco o integral ½ kg (pedido mínimo dos piezas ) | 4.10€/ud |
| Viena espelta blanca o integral 250 grs                        | 2,36€/ud |
| Mollete espelta blanca o integral 150 grs                      | 1,25€/ud |
| Pitufo espelta/minimollete blanca o integral 100 grs           | 0,98€/ud |
| Pulguita espelta blanca o integral 50 grs                      | 0,69€/ud |
| PAN CENTENO INTEGRAL                                           |          |
| Pan centeno integral 1kg                                       | 5.65€/ud |
| Pan centeno integral ½ kg (pedido mínimo dos piezas)           | 3,25€/ud |
| Viena centeno integral 250 grs                                 | 2.06€/ud |
| Mollete centeno integral 150 grs                               | 1.03€/ud |
| Pitufo/minimollete centeno integral 100 grs                    | 0,93€/ud |
| Pulguita centeno integral 50 grs                               | 0,64€/ud |



|                                                                                                                                                             |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>PAN MULTICEREALES</b>                                                                                                                                    |                                  |
| Pan multicereales 1kg                                                                                                                                       | 8,95€/ud                         |
| Pan multicereales ½ kg (pedido mínimo dos piezas )                                                                                                          | 4,55€/ud                         |
| Viena multicereales 250 grs                                                                                                                                 | 2,81€/ud                         |
| Mollete multicereales 150 grs                                                                                                                               | 1,37€/ud                         |
| Pitufo /minimollete multicereales 100 grs                                                                                                                   | 1,09€/ud                         |
| Pulguita multicereales 50 grs                                                                                                                               | 0,81€/ud                         |
| <b>Pan rallado (bolsas de ½ kg)</b>                                                                                                                         | 2,00€/ud                         |
| <b>PANES ESPECIALES</b>                                                                                                                                     |                                  |
| LA PANADERIA SE RESERVA EL DERECHO DE ELABORAR PANES DE MASAS ESPECIALES CON MÍNIMO 1KG, CUANDO NO HAYA OTROS PEDIDOS DE ESE TIPO DE MASA.                  |                                  |
| PanQuinoamolde1 kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                                                         | 12,95€/ud                        |
| PanQuinoamolde½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                                                                    | 6,60€/ud                         |
| Pan de Avena molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                                                     | 10,10€/ud                        |
| Pan de Avena molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                                                               | 5,10€/ud                         |
| Pan nórdico molde¾ kg(elaborado con malta y semillas germinadas de centeno, lino y girasol) 750 grs                                                         | 6,95€/ud                         |
| Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                      | 10,40€/ud                        |
| Pan de garbanzo y arroz integral sin gluten molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                                | 5,25€/ud                         |
| Pan de garbanzo, arroz y semillas sin gluten molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                               | 6,00€/ud                         |
| Un kilo                                                                                                                                                     | 11,80€/ud                        |
| Pan de maíz sin gluten de molde 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                                        | 9,30€/ud                         |
| Pan de maíz sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                                                  | 4,70€/ud                         |
| Pan trigo sarraceno sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                                          | 5,15€/ud                         |
| Pan trigo sarraceno sin gluten de molde 1 kg                                                                                                                | 10,20€/ud                        |
| Pan trigo sarraceno con semillas sin gluten de molde ½ kg (Mínimo dos unidades)                                                                             | 5,90€/ud                         |
| De un kilo                                                                                                                                                  | 11,60€/ud                        |
| Pan de sarraceno y maíz 1kg (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                                                | 9,25€/ud                         |
| Pan de sarraceno y maíz ½ kg(Mínimo dos unidades)                                                                                                           | 4,70€/ud                         |
| Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa 1kg(Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg) | 12,30€/ud                        |
| Pan de cualquier cereal (Trigo integral, Espelta integral, Centeno Integral, Sarraceno o Maíz) + Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)                          | 6,25€/ud                         |
| Pan Proteico (ProteiCoin) ,sin gluten (puede contener trazas)                                                                                               | 5,10€/ 225 grs<br>9,55€/ 450 grs |
| Pan de arroz y Quínoa 1kg , (Se puede pedir formato un kg o dos de medio kg)                                                                                | 13,55€/ud                        |
| Pan de arroz y Quinoa½ kg, (Mínimo dos unidades)                                                                                                            | 7,00€/ud                         |
| Pan de arroz molde ,1 kilo                                                                                                                                  | 10,20€/ud                        |
| ½ kilo                                                                                                                                                      | 5,15€/ud                         |
| Pan de Teff sin gluten de molde (se debe encargar con 4 días de antelación)<br>1kilo                                                                        | 18,05€/ud                        |



|                                                                       |                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ½ kilo                                                                | 9,15€/ud                                               |
| Pan hamburguesas(en bolsa de 5 uds)                                   | Sarraceno 1,45€ x5<br>Maiz 1,35€ x5<br>Quinoa 1,65€ x5 |
| Crackers proteicos (sin glúten)                                       | 3,95€/cajita                                           |
| Bases de pizza de harina de espelta integral(precocidas) 2uds x bolsa | 4,95€/bolsa                                            |
| Bases de pizza de harina de trigo sarraceno(precocidas) 2uds x bolsa  | 6,35€/bolsa                                            |
| Pan rallado, bolsita de medio kilo                                    | 2,30€/bolsa                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <div> <p><b>DULCES ECOLÓGICOS DE COIN</b></p> <p><i>Familia Hevilla</i></p> <p>PRODUCIDOS POR PANADERIA ZAPELIA</p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> </div> |                          |
| Bizcocho espelta integral aceite oliva/ caña azúcar (aprox ½ kg)<br>Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, panela.                                                                                                              | 4,95€/ud                 |
| Bizcocho espelta integral aceite oliva/ Stevia (aprox ½ kg) <b>MÍNIMO 2UD</b><br>Ingredientes: Harina de espelta, Aove, levadura, sal del Himalaya, bicarbonato, matalahúva, Estevia.                                                                                                | 5.25€/Ud                 |
| Galletas de avena ecológicas (paq 10 a 12ud aprox 300gr)<br>Ingredientes: Harina de espelta integral, copos de avena, panela, aceite de oliva virgen extra, malta canela y bicarbonato.                                                                                              | 5,05€                    |
| Galletas de Quinoa, cacao de algarroba y Chía (2ud)                                                                                                                                                                                                                                  | 2,75€ (2ud)              |
| Galletas choco-sésamo(caja 4 uds)                                                                                                                                                                                                                                                    | 4,40€(4 uds)             |
| Rosquetes coínos (1paq son 6ud) (aprox 300gr)<br>Ingredientes: Harina de espelta, Aove, miel, bicarbonato, canela, huevo, limón y azúcar panela.                                                                                                                                     | 5,65€ (6ud)              |
| Borrachuelos espelta con crema de batatas (aprox 65gr Ud.)<br>Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y batata.                                                                                                                      | 1,30€/Ud.                |
| Borrachuelos espelta con cabello de ángel (aprox 65gr Ud.)<br>Ingredientes: Harina de espelta, Aove, azúcar panela, vino blanco, matalahúva, ajonjolí y cabello ángel.                                                                                                               | 1,30€/Ud.                |
| Bizcochitos de trigo sarraceno con Chía (aprox 250gr/2ud)                                                                                                                                                                                                                            | 4,50€ (2ud)              |
| Tortitas Mini Zape (Semillas girasol, sésamo, chia, psyllium y azúcar)                                                                                                                                                                                                               | 4,80€ (caja de 4 o 6uds) |
| Tortitas Mini Zape (semillas girasol, sésamo, chia, psyllium y xilitol)                                                                                                                                                                                                              | 5,75€(caja de 4 o 6 uds) |
| Bizcocho de harina decoco sin azúcar (sin glúten)                                                                                                                                                                                                                                    | 3,25€/ud                 |
| Tortas de bizcocho de aceite (caja dos uds)                                                                                                                                                                                                                                          | 1,70€/caja               |
| Tortas de bizcocho de aceite (cajas dos uds)                                                                                                                                                                                                                                         | 2,00€/caja               |



## HUEVOS ECOLÓGICOS RIO GRANDE

*Familia Hevilla*

Proporcionados por Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| Cartón 30 unidades ML                                            | 14,00€ |
| Cartón 30 unidades S ( Primera Puesta) limitados y por temporada | 13.00€ |
| Cartón 20 unidades XL                                            | 10.50€ |
| ½ docena talla XL                                                | 3,50€  |
| ½ docena talla M                                                 | 2,95€  |
| ½ docena talla S (Primera Puesta)                                | 2.50 € |



## CARNES ECOLÓGICAS

*Familia Hevilla*

PRODUCIDO POR ECOCARNE SANTA MARÍA

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

### POLLO

|                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| Pollo entero               | 16,90€/kg (peso aprox.2 kg) |
| Pechuga de pollo           | 34,90€/kg                   |
| Pechuga de pollo fileteada | 34.90€/kg                   |
| Muslo de pollo             | 26,90€/kg                   |
| Carcasa de pollo           | 3€/und                      |
| Alitas                     | 19,90€/kg                   |

### PAVO

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Pechuga de pavo           | 34,90€/kg |
| Pechuga de pavo fileteada | 34.90€/kg |

### CERDO

|                                        |                      |
|----------------------------------------|----------------------|
| Carrillada                             | 39.90€/kg            |
| Presa                                  | 39,90€/kg            |
| Secreto                                | 39,90€/kg            |
| Solomillo                              | 39,90€/kg            |
| Pluma                                  | 39,90€/kg            |
| Morcilla                               | 8,59€/paq de 3/4 und |
| Chorizo                                | 8,59€/paq de 3/4 und |
| Compagno (chorizo, panceta y morcilla) | 7,90€/paquete        |
| Manteca de cerdo                       | 16.90€/kg            |

### TERNERA

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Higado            | 26,90€/kg |
| Huesos para caldo | 15,90€/kg |
| Estofado          | 29,90€/kg |
| Filete de primera | 39,90€/kg |

|                                    |                            |
|------------------------------------|----------------------------|
| Chuletón de ternera                | 49.90€/kg                  |
| Entrecotte                         | 59.00€/kg                  |
| Entraña de ternera                 | 29,90€/kg                  |
| Jarrete                            | 29,90€/kg                  |
| Solomillo                          | 79€/kg                     |
| Picada de ternera                  | 32.90€/kg                  |
| Osobuco de ternera                 | 29.90€/kg                  |
| Albóndigas de cerdo y ternera      | 12.00€/ bandeja de 380 grs |
| <b>CORDERO</b>                     |                            |
| Chuletas de cordero                | 49.90€/kg                  |
| Pierna, peso aproximado 2 kg       | 49,90€/kg                  |
| Brazuelo, peso aproximado 1 kg     | 56€/kg                     |
| <b>EMBUTIDO (sobres de 100 gr)</b> |                            |
| Jamón cocido                       | 5,99€                      |
| Pavo                               | 6,99€                      |
| Cecina                             | 9,99€                      |
| Jamón serrano                      | 8,90€                      |
| Bacon                              | 5,98€                      |
| Paté crema de pollo                | 3€/und                     |
| Paté crema de pavo                 | 3€/und                     |
| Paté de cerdo                      | 3€/und                     |

Por encargo se pueden traer más cositas  tel: 605049197

|                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2>ENDULZANTES AGRICULTURA ECOLÓGICA</h2> <p><i>proporcionados por Familia Hevilla</i></p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| Azúcar de caña blanca          | 4,00€/kg               |
| Azúcar de caña Golden          | 4,50€/kg               |
| Azúcar de caña morena Demerara | 5,00€/kg               |
| Azúcar panela                  | 4,50€/kg               |
| Miel de flores                 | 13€/kg<br>7,00€/400 kg |
| Azúcar de coco                 | 9,20€/kg               |
|                                |                        |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2>ACEITES y OTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS</h2> <p><i>proporcionados por Familia Hevilla</i></p> <p><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aceite de oliva Virgen Extra ecológico Familia Hevilla ¡Nueva Campaña!</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |               |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Aceite oliva Virgen extra ecológico: variedades : picual<br><b>Nueva Temporada 2025/26</b>                                                                                                                      | 55,00€/5 litros<br>11,50€/1 litro<br>12,50€/ 1 litro en cristal<br>8€/medio litro en cristal<br>6€/250 ml en cristal |               |           |
| <b>¡NUEVA CAMPAÑA!</b>                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                      |               |           |
| Aceite oliva Virgen extra ecológico: variedades: zorzaleña, hojiblanca,manzanilla, Picúa,morcá....<br><b>Nueva Temporada 2025/26</b>                                                                            | 55,00€/5 litros<br>11,50€/1 litro<br>12,50€/ 1 litro en cristal<br>8€/medio litro en cristal<br>6€/250 ml en cristal |               |           |
| Aceite de coco                                                                                                                                                                                                  | ¼ kg/6.80€                                                                                                           |               |           |
| Aceite de coco                                                                                                                                                                                                  | ½ kg /9.70€                                                                                                          |               |           |
| Vinagre de vino blanco                                                                                                                                                                                          | 2,50€/ ½ litro                                                                                                       |               |           |
| Vinagre de manzana                                                                                                                                                                                              | 3.50€ ½ litro                                                                                                        |               |           |
| Cacao en polvo 100%                                                                                                                                                                                             | 10.00€/250grs                                                                                                        | 19.00€/500grs | 37,00€/kg |
| Cúrcuma en raíz ecológica, producción propia/Perú                                                                                                                                                               | 12,00€/kg                                                                                                            |               |           |
| Jengibre en raíz ecológico, origen Perú                                                                                                                                                                         | 10,00€/kg                                                                                                            |               |           |
| Sal rosa del Himalaya                                                                                                                                                                                           | 4,00€/kg                                                                                                             |               |           |
| Tahini (pasta de sésamo)envasado por el Molino, 550gr y 250gr                                                                                                                                                   | 10.75€/550gr<br>7.10€/250gr                                                                                          |               |           |
| Levadura nutricional                                                                                                                                                                                            | 9,20€/ ¼ kg                                                                                                          |               |           |
| Psyllium en polvo                                                                                                                                                                                               | 8.70€/ ¼ kg                                                                                                          |               |           |
|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |               |           |
| <b>LÁCTEOS</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      |               |           |
| Leche de vaca ecológica 1 litro (marca Ken) entera                                                                                                                                                              | 2.20€/litro                                                                                                          |               |           |
| Leche de vaca ecológica 1 litro (marca Ken) semi                                                                                                                                                                | 2.50€/litro                                                                                                          |               |           |
| Queso El Gazul ecológico curado: cuña, medio queso o queso entero                                                                                                                                               | 26,00€/kg                                                                                                            |               |           |
| Queso El Gazul ecológico semicurado: cuña , medio queso o queso entero                                                                                                                                          | 24,00€/kg                                                                                                            |               |           |
| Queso El Gazul ecológico curado de cabra, leche cruda, Al Pimentón, cuña/medio queso                                                                                                                            | 26,00€/kg                                                                                                            |               |           |
| <b>BEBIDAS VEGETALES. Sin existencias</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |               |           |
| <b>VINOS ECOLÓGICOS CERTIFICADOS</b>                                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |               |           |
| Vino tinto ecológico Ronda, “Hacienda Vizcondesa” 750cc. coupage                                                                                                                                                | 11,00€/1 botella                                                                                                     |               |           |
| Vino tinto ecológico Ronda F. Schatz “ACINOPO” 750CC <b>¡sin sulfitos añadidos!</b><br>Fermentación natural.Biodinámico. Uva variedad Lemberger                                                                 | 17,50€/1 botella                                                                                                     |               |           |
| Vino tinto ecológico Ronda F. Schatz “PINOT NOIR” 750CC <b>¡sin sulfitos añadidos!</b><br>Fermentación natural. Biodinámico. Uva variedad Pinot Noir                                                            | 28,00€/ 1 botella                                                                                                    |               |           |
| Vino moscatel seco, blanco ecológico “NILVA” de Manilva. Uva variedad moscatel de Alejandría                                                                                                                    | 16,00€/1 botella                                                                                                     |               |           |
| Vino blanco seco con Petillant (leve burbuja natural) ecológico de Fermentación Natural.Método Ancestral. Uvas variedades: P.Ximén y Moscatel. “Rapagon” de Coin.Samuel Párraga. <b>¡sin sulfitos añadidos!</b> | 16,00€/1 botella                                                                                                     |               |           |
| Vino blanco seco ecológico de Fermentación Natural. Uvas variedades: P.Ximén y Moscatel. “Rapagon” de Coin.Samuel Párraga. <b>¡sin sulfitos añadidos! .750 ml</b>                                               | 13.00€/botella                                                                                                       |               |           |

|                                                                                                                             |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                                             |               |
|                                                                                                                             |               |
| <b>TURRONES ECOLÓGICOS ARTESANALES (origen Alicante) NAVIDAD 2025 !!<br/>¡NUEVA TEMPORADA!</b>                              |               |
| Turrón Alicante, tableta 200gr "Massaxuxe"                                                                                  | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón Jijona, tableta 200 gr "La Colmena"                                                                                  | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón de Jijona, tableta 200gr"Massaxuxe"                                                                                  | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón Chocolate negro con almendras, tableta 200gr(VEGANO),<br>"La Colmena"                                                | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón Chocolate con leche y almendras, tableta 200 gr , "Massaxuxe"                                                        | 8.80€         |
| Turrón yema tostada 200 grs "Massaxuxe"                                                                                     | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón de mazapán 200 grs "Massaxuxe"                                                                                       | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón Guirlache, tableta 200gr "Massaxuxe"                                                                                 | 8.80€ AGOTADO |
| Turrón a la piedra 200gr(VEGANO) "Massaxuxe"                                                                                | 8.80€ AGOTADO |
|                                                                                                                             |               |
| <b>PASTA SPIGA NEGRA</b>                                                                                                    |               |
| Variedades tradicionales de trigo duro y espelta ecológicas cultivadas en Málaga. Elaborados con moldes de bronce en Málaga |               |
| <b>PASTA TRIGO DURO ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>                                                                             |               |
| Fusilli integral 400 gr                                                                                                     | 3,28€         |
| Fusilli simple 400 gr                                                                                                       | 3,28€         |
| Rigatoni simple 400gr                                                                                                       | 3,28€         |
| Rigatoni integral 400gr                                                                                                     | 3,28€         |
| Conchiglie simple 400gr                                                                                                     | 3,28€         |
| Conchiglie integral 400gr                                                                                                   | 3,28€         |
| Macheroni simple 400gr                                                                                                      | 3,28€         |
| Macheroni integral 400 gr                                                                                                   | 3,28€         |
| Spaguetti simple 400gr                                                                                                      | 3,71€         |
| Spaguetti integral 400gr                                                                                                    | 3,71€         |
| Tagliatelle simples 400gr                                                                                                   | 3,71€         |
| Tagliatelle integral 400 gr                                                                                                 | 3,71€         |
| Fideo integral 400 gr                                                                                                       | 3,28€         |
| Cesarecce simple 400 gr                                                                                                     | 3.28€         |
| <b>PASTA INTEGRAL DE ESPELTA ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>                                                                    |               |
| Fideo espelta 400 gr                                                                                                        | 4,56€         |
| Fusilli espelta 400 gr                                                                                                      | 4,56€         |
| Macarrón espelta 400gr                                                                                                      | 4,56€         |
| Spaguetti espelta 400gr                                                                                                     | 4,77€         |
| Conchiglie espelta 400gr                                                                                                    | 4,56€         |
| Tagliatelle espelta 400gr                                                                                                   | 4,77€         |
| <b>PASTA DE TRIGO CON MORINGA ECOLÓGICA del V. GUADALHORCE<br/>"Spiga Negra"</b>                                            |               |
| Tagliatelle trigo con moringa 400gr                                                                                         | 4,26€         |
| <b>PASTA TRIGO CON PIMENTÓN DE LA VERA ECOLÓGICA "Spiga Negra"</b>                                                          |               |
| Tagliatelle Pimentón 400 gr                                                                                                 | 3,99€         |
| Fusilli Pimentón 400 gr                                                                                                     | 3,96€         |

|                                                                                        |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Maccheroni Pimentón 400 gr                                                             | 3,96€        |
| <b>PASTA TRIGO INTEGRAL CON CURCUMA MALAGUEÑA "Spia Negra"</b>                         |              |
| Tagliatelle con cúrcuma malagueña 400 grs                                              | 3.99€        |
| Fusilli con cúrcuma malagueña 400 grs                                                  | 3.96€        |
| <b>Pasta Primavera de colores: fusillis con cúrcuma, pimentón, moringa.....400 grs</b> | <b>4,31€</b> |

|                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><b>HARINAS ECOLÓGICAS</b><br/>de Harinera El Molino<br/><i>proporcionados Familia Hevilla</i><br/><a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a><br/>(PEDIDOS MINIMOS DE 1 KG)</p> |
| Harina blanca 120W, Candéal                                                       |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina blanca 180W, Panadera                                                      |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina blanca 220W, Aurora                                                        |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina blanca 300W, Fuerza                                                        |  | 1,80€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Integral                                                                   |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Casera                                                                     |  | 1,85€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Casera trigo duro                                                          |  | 1,85€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Integral trigo duro                                                        |  | 1,85€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Artesana                                                                   |  | 2,20€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Campesina                                                                  |  | 2,10€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina T-80                                                                       |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina de centeno cernido                                                         |  | 1,80€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina de centeno integral                                                        |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina de centeno troceado                                                        |  | 1,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina espelta cernida                                                            |  | 4,10€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina espelta integral                                                           |  | 4,00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Escaña integral                                                            |  | 5,00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Tritordeum cernido                                                         |  | 3,20€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Tritordeum integral                                                        |  | 3,10€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina Khorasan Kamut                                                             |  | 5,50€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina soja troceada                                                              |  | 4,70€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina maíz integral                                                              |  | 5,00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina garbanzo integral                                                          |  | 5.00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina arroz blanca                                                               |  | 5.00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina arroz integral                                                             |  | 4,50€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina avena integral                                                             |  | 4,50€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina cebada integral                                                            |  | 4,50€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina trigo sarraceno                                                            |  | 5.00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina de Quinoa                                                                  |  | 11.35€/kg                                                                                                                                                                                               |
| Harina de Mijo                                                                    |  | 6,00€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina almidón trigo nativo                                                       |  | 6,50€/kg                                                                                                                                                                                                |
| Harina maíz nativo                                                                |  | 7,20€/kg                                                                                                                                                                                                |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Harina almidón de mandioca-tapioca | 4,55€/kg  |
| Harina de almendra                 | 24,00€/kg |
| Harina de algarroba                | 8.85€/kg  |
| Harina de castaña                  | 15,00€/kg |
| Harina especial pizza artesana     | 2,40€/kg  |
| Harina mix 5 cereales 20%          | 5,30€/kg  |
| Harina Teff blanca                 | 13,00€/kg |



## GRANOS ECOLÓGICOS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS GRANO 1 KG)

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Grano amaranto               | 6,35€/kg    |
| Grano Escaña                 | 3.10€/kg    |
| Granos espelta               | 3,00€/kg    |
| Grano de Maíz                | 4,00€/kg    |
| Grano de Maíz para palomitas | 5.10€/kg    |
| Grano de Avena               | 4,50€/kg    |
| Grano de Cebada              | 4,00€/kg    |
| Grano Khorasan kamut         | 5,50€/kg    |
| Grano Sarraceno              | 5,00€/kg    |
| Grano trigo blando           | 1,40€/kg    |
| Grano trigo duro             | 1,50€/kg    |
| Grano centeno                | 1,35€/kg    |
| Salvado Centeno              | 1,00€/kg    |
| Tercerilla centeno           | 1,00€/kg    |
| Salvado Espelta              | 2,50€/kg    |
| Tercerilla Espelta           | 2,50€/kg    |
| Bulghur integral grueso      | 6,50€/kg    |
| Cous cous                    | 5,00€/kg    |
| Cous cous integral           | 5,00€/kg    |
| Cous cous espelta            | 8,50€/kg    |
| Polenta de Maíz              | 3,30€/ ¼ kg |
| Mix 6 semillas               | 10.20€/kg   |



## SEMILLAS ECOLÓGICAS

proporcionados Familia Hevilla

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

(PEDIDOS MINIMOS SEMILLAS 1/4 KG)

|                         |             |           |
|-------------------------|-------------|-----------|
| Semillas pipas girasol  | 2,00€/ ¼ kg | 5,50€/kg  |
| Semillas pipas calabaza | 4.70€/ ¼ kg | 16,90€/kg |
| Semillas lino dorado    | 2,50€/ ¼ kg | 6,00€/kg  |



|                                        |                   |           |
|----------------------------------------|-------------------|-----------|
| Semillas lino marrón                   | 2,00€/ ¼ kg       | 4,85€/kg  |
| Semilla sésamo natural                 | 2,60€/ ¼ kg       | 8.10€/kg  |
| Semilla sésamo blanco pelado           | 3.60€/ ¼ kg       | 12.00€/kg |
| Semilla sésamo negro                   | 3,30€/ ¼ kg       | 9,50€/kg  |
| Semilla sésamo tostado ajonjolí        | 3,50€/ ¼ kg       | 11.60€/kg |
| Semilla amapola                        | 3,80€/ ¼ kg       | 12,50€/kg |
| Semilla Chía negra                     | 3,60€/ ¼ kg       | 12,50€/kg |
| Semilla Chía blanca                    | 4,80€/ ¼ kg       | 16,40€/kg |
| Semilla Mijo                           | 2,00€/ ¼ kg       | 4,00€/kg  |
| Semilla Quinoa                         | 2,80€/ ¼ kg       | 9.40€/kg  |
| Semilla Quinoa roja                    | 3,00€/ ¼ kg       | 9.50€/kg  |
| Semilla Quinoa negra                   | 3,50€/ ¼ kg       | 10,70€/kg |
| Semilla cáñamo pelado                  | 6,50€/ ¼ kg       | 20,50€/kg |
| Mix semillas                           | 2,50€/ ¼ kg       | 7,00€/kg  |
| <b>ESPECIAS</b>                        |                   |           |
| Matalahúva-grano de anís               | 18,90€/ ¼ kg      |           |
| Cardamomo                              | 24,50€/ ¼ kg      |           |
| Canela en polvo                        | 7,00€/ ¼ kg       |           |
| Canela en rama                         | 14,80€/ ¼ kg      |           |
| Comino grano                           | 6,00€/ bote 40gr  |           |
| Curry                                  | 6,00€/ bote 35gr  |           |
| Garam Masala                           | 7,00€/ bote 35gr  |           |
| Clavo de olor                          | 7,00€/ bote 30gr  |           |
| Nuez Moscada                           | 10,50€/ bote 30gr |           |
| Pimentón dulce España                  | 6,00€/ bote 40gr  |           |
| Pimienta negra en polvo                | 9,00€/ bote 45gr  |           |
| <b>FRUTOS SECOS. Molino de Bartolo</b> |                   |           |
| Anacardos crudos enteros               | 6,00€/ ¼ kg       |           |
| Nueces peladas                         | 6,50€/ ¼ kg       |           |
| Nueces pacanas peladas                 | 13,00€/ ¼ kg      |           |
| Pasas sultanas                         | 3,50€/ ¼ kg       |           |
| Arándanos rojos secos                  | 6,00€/ ¼ kg       |           |

|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><b>COPOS ECOLÓGICOS</b><br/> <i>Proporcionados Familia Hevilla</i><br/> <a href="http://www.familiahevilla.es">www.familiahevilla.es</a><br/> <b>(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)</b></p> |
| Copos Avena pequeños                                                                |  | 6,00€/Kg                                                                                                                                                                                 |
| Copos Avena Grandes                                                                 |  | 6,00€/Kg                                                                                                                                                                                 |
| Copos Centeno Grandes                                                               |  | 6,00€/Kg                                                                                                                                                                                 |
| Copos Espelta grande                                                                |  | 6,00€/Kg                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                          |



## ARROCES Y LEGUMBRES ECOLÓGICOS

*proporcionados Familia Hevilla*

[www.familiahevilla.es](http://www.familiahevilla.es)

**(PEDIDOS MINIMOS COPOS ½ KG)**

|                                                                         |                  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Garbanzos lechoso de Sevilla, al Natural (cocido) . Envasado en Granada | 4.50€/bote 720ml |
| Garbanzo pedrosillano                                                   | 4,50€/kg         |
| Arroz ecológico redondo integral, Huelva Doñana                         | 3,50€/kg         |
| Arroz ecológico redondo blanco, Huelva Doñana                           | 3,50€/kg         |
| Arroz largo integral                                                    | 4,10€/kg         |
| Arroz basmati blanco                                                    | 6,00€/kg         |
| Arroz negro                                                             | 7.70€/kg         |
| Arroz rojo                                                              | 7.10€/kg         |
| Arroz salvaje                                                           | 38,30€/kg        |
| <b>Producción nacional</b>                                              |                  |
| Lenteja castellana                                                      | 4,25€/kg         |
| Lenteja pardina                                                         | 4,25€/kg         |
| Lenteja coral (lentejas sin cáscara)                                    | 5,50€/kg         |
| Alubia blanca riñón                                                     | 6.25€/kg         |
| Alubia pinta León                                                       | 6.25€/kg         |
| <b>ALGAS</b>                                                            |                  |
| Sushi nori                                                              | 9,40€/ 25gr      |
| Kombu                                                                   | 7,40€/ 100gr     |
| Wakame                                                                  | 15,30€/ 100gr    |
| Spaguetti de mar                                                        | 7,00€/ 100gr     |
| Espirulina de mar                                                       | 7,00€/ 100gr     |
| <b>TÉS</b>                                                              |                  |
| Té Matcha a granel                                                      | 11,50€/ 100gr    |
| Té verde JapanSencha a granel                                           | 7,00€/ 100gr     |